



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

Villefranche Beaujolais Saône



Programme
complet



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr

Événement organisé et financé par



Les SISM 2026 mettent à l'honneur les liens entre l'art et la santé mentale, un programme ouvert à tous et gratuit.

DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026

À tous les âges de la vie, l'art et ses pratiques favorisent l'expression des émotions, la créativité, l'épanouissement personnel et le lien aux autres. Qu'il s'agisse de créer ou de découvrir une œuvre, l'art contribue au bien-être, stimule nos capacités, rompt l'isolement et participe à une meilleure santé mentale.

CONFÉRENCE - « Nature et santé mentale : pourquoi les arbres nous font du bien »

Samedi 3 octobre à 16h 📍 Musée Claude Bernard, 414 route du Musée, Saint-Julien

S'exposer à la nature apporte de nombreux bienfaits pour la santé physique, mentale et sociale. Cette conférence précède l'intervention d'un photographe animalier sur l'art de l'affût à 17h au musée. Une initiation à la photographie en milieu naturel sera proposée la matinée du dimanche 4 octobre.

Intervenante : Julie Haesebaert, docteure en santé publique, laboratoire RESHAPE et Hospices Civils de Lyon.

Sur inscription : 04 74 67 51 44 – musee.claudebernard@agglo-villefranche.fr

EXPOSITION - « Ce que le travail révèle »

Mercredi 7 octobre de 9h30 à 12h30

📍 ESAT Sol'Act, 56 impasse Edison, Villefranche-sur-Saône

L'ESAT Sol'act de l'AGIVR vous invite à découvrir une œuvre d'art collective réalisée par les ouvriers en situation de handicap et leurs encadrants. À travers des ateliers d'expression, ils explorent ce que le travail leur apporte émotionnellement, révélant les liens profonds entre activité professionnelle et santé mentale.

Contact : Nadine Faure – nadine.faure@agivr.asso.fr

ATELIER - Expression artistique et partage

Mercredi 7 octobre de 14h à 18h

📍 Maison des Adolescents, 22 rue Dessaigne, Villefranche-sur-Saône

La Maison des Adolescents vous ouvre ses portes pour un après-midi placé sous le signe de la créativité et du partage. Adolescents, parents et professionnels peuvent découvrir et expérimenter les ateliers proposés tout au long de l'année : expression artistique, écriture, médiation corporelle, jeux coopératifs et temps d'échange. Une occasion de rencontrer l'équipe et de mieux connaître les actions de la Maison des Adolescents.

Contact : Sylvianne Aulas – saulas@mda-villefranche.fr

TEMPS CONVIVIAL - « Créons le lien »

Jeudis 8 et 15 octobre de 14h à 17h

📍 Escale Solidaire Caladoise, 56 rue Henri-Dunant, Villefranche-sur-Saône

Prendre soin de sa santé mentale passe aussi par les rencontres et les moments de partage. L'Escale Solidaire Caladoise vous accueille autour d'un thé ou d'un café pour jouer, échanger et profiter d'un temps convivial dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Contact : p.lepage@habitat-humanisme.org / escalesolidaire@habitat-humanisme.org

EXPOSITION - « Signer les étoiles »

Du jeudi 8 au jeudi 15 octobre, aux horaires d'ouverture de la mairie

📍 Hôtel de Ville de Villefranche, 183 rue de la Paix, Villefranche-sur-Saône

Accompagnés par l'artiste Lucas Zambon et l'équipe du musée Paul-Dini, les jeunes du Dispositif Institut Médico-Éducatif (DIME) Les Grillons de l'AGIVR ont exploré Villefranche et ses environs pour partager leur regard sur le territoire. Photographies, dessins, peintures et écrits poétiques composent cette exposition itinérante, répartie dans plusieurs lieux : collèges J. Moulin, Faubert et J. Chirac, Médiathèque Pierre Mendès-France, et sites AGIVR.

Contact : mediationmuseedini@villefranche.net

THÉÂTRE-FORUM - « Derrière les champs, des vies »

Vendredi 9 octobre de 18h à 20h30

📍 Salle des Fêtes de Blacé, 384 avenue de la Mairie, Blacé

Un théâtre forum participatif, animé par la troupe Ficelle et Compagnie, pour sensibiliser aux réalités vécues par les agriculteurs et aux impacts possibles sur leur santé mentale. Trois saynètes vous permettront de mieux comprendre leur quotidien et les difficultés qu'ils rencontrent. La soirée se poursuivra autour de l'exposition photos « Chemins de terre ».

Sur inscription – Contact : sante-handicap@agglo-villefranche.fr

PORTES OUVERTES ET EXPOSITION - GRIM 69

Lundi 12 octobre de 14h à 17h

📍 195 rue de la République, Villefranche-sur-Saône

GRIM 69 accompagne des personnes vivant avec un handicap psychique ou un trouble du spectre de l'autisme. Avec ses portes ouvertes découvrez une exposition d'œuvres réalisées par les personnes accompagnées par l'association.

Contact : 04 74 62 14 54 – plopez@grim69.org



CINÉ-DÉBAT - Projection du film « Ce n'est qu'un au revoir »

Mardi 13 octobre à 19h

📍 Cinéma Le Singulier, 3 boulevard Joseph Rosselli, Belleville-en-Beaujolais

La Maison des Adolescents de Villefranche vous propose une soirée cinéma autour de deux films de Guillaume Brac. La projection sera suivie d'un échange avec des professionnels au sujet des thèmes abordés dans les films : adolescence, liens, émotions et passages de vie. **Contact : Sylvianne Aulas – saulas@mda-villefranche.fr**

CINÉ-DÉBAT - Projection du film documentaire « Si on levait les yeux »

Jeudi 15 octobre à 19h

📍 Théâtre de Gleizé, 108 Rue des Chères, Gleizé

Découvrez le film documentaire réalisé par Gilles Vernet, enseignant, avec sa classe de CM1. Une projection pour ouvrir le dialogue autour de l'usage des écrans dans les familles (habitudes, impact social, ...).

Contact : parentalite@agglo-villefranche.fr – 04 74 09 04 70



PORTE OUVERTE - GEM l'Escampette

Vendredi 16 octobre de 14h30 à 18h

📍 114 boulevard Gambetta, Villefranche-sur-Saône, rez-de-chaussée de la Cantalade

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) l'Escampette vous ouvre ses portes pour découvrir les talents de ses adhérents à travers un après-midi de partage et de convivialité. L'association propose un lieu d'écoute, d'entraide et d'échange, favorisant le lien social et le rétablissement des personnes vivant avec des troubles psychiques.

Contact : Perrine Géraud – 07 69 98 69 94 - contact@gem-lescampette.net

CONTACTS UTILES

• LIVE – Ligne d'information et d'orientation en santé mentale

Une écoute et une orientation par des professionnels pour les personnes concernées par une souffrance psychique et leurs proches.

08 05 05 05 69 · 7j/7 - 8 h à 20 h

• Prévention du suicide

Des professionnels formés répondent aux personnes en situation de crise et à leur entourage.

3114 – Numéro national gratuit, accessible 24h/24 et 7j/7.

• Urgences psychiatriques du Rhône

Accueil des situations de crise psychiatrique. Centre Hospitalier Le Vinatier – Bron

Contact : 04 37 91 54 54

• Maison des Adolescents

Écoute, Information, accompagnement et orientation des adolescents et de leurs familles.

Contact : 04 74 60 59 00

contact@mda-villefranche.fr

• Mon soutien psy – Assurance Maladie

Jusqu'à 12 séances remboursées chez un psychologue conventionné.

Contact : monsoutienpsy.ameli.fr

• Psycom

Ce site informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale.

www.psycom.org

Programme complet

