



LIENS & NUMÉROS UTILES

Sites internet de référence
pour s'informer, trouver les bons
interlocuteurs et être accompagné
à chaque étape du parcours d'aide.

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

- Démarches et annuaires pour une demande d'hébergement en EHPAD ou un accueil de jour.
- Conseils pour adapter votre logement et prévenir la perte d'autonomie.
- Informations sur les aides financières, les plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants.

www.monparcours handicap.gouv.fr

- Point sur vos droits, les aides et solutions de répit.
- Informations sur l'assurance vieillesse, le congé des aidants, et l'allocation journalière du proche aidant.
- Formation du proche aidant, annuaire des services d'aide à domicile (via servicesalapersonne.gouv.fr).

www.solidarites.gouv.fr/aidant

Les aidants et les proches
Informations utiles pour accompagner
les aidants, un proche malade
ou en perte d'autonomie :
aides existantes, dispositifs de répit,
droits des aidants et conseils
pour préserver votre santé.

AU BOUT DU FIL

Des bénévoles appellent
gratuitement les personnes âgées
qui en font la demande

Tél. 01 70 55 30 69

AVEC NOS PROCHES

Ligne nationale d'écoute
et d'entraide pour les aidants, 7j/7

Tél. 01 84 72 94 72

FRANCE ALZHEIMER

Tél. 0 800 97 20 97 (journée)
0 970 81 88 06 (20h à 22h)

FRANCE PARKINSON

Tél. 01 43 43 43 15

HANDICAP AIDE ET ORIENTATION

Tél. 0 800 360 360

Partenaires institutionnels

AGIVR

Association du Beaujolais engagée
pour l'inclusion des personnes en
situation de handicap et le soutien des
aidants via sa plateforme Ressources
et Vous.

> agivr.asso.fr - Tél. 04 74 65 40 43
ressourcesetvous@agivr.asso.fr

CPAM DU RHÔNE

La CPAM du Rhône soutient les
aidants avec des aides financières, en
lien avec la CAF et la CARSAT pour un
accompagnement global.

> Centre d'exams de santé de la
CPAM du Rhône : 04 74 02 26 25.
Contact Améli : 3646
www.ameli.fr/rhone/assure

DÉPARTEMENT DU RHÔNE

Le Département agit pour les familles,
les séniors et les personnes en
situation de handicap, en soutenant
notamment les proches aidants.

> www.rhone.fr - Solidarités
0 800 869 869 (appel gratuit)

HÔPITAUX NORD-OUEST (HNO)

Cinq hôpitaux et dix EHPAD unis pour
garantir un service public de santé de
proximité et de qualité.

> www.hno.fr

CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-CYR-AU-MONT-D'OR

Établissement public spécialisé
en santé mentale, à l'écoute des
personnes et de leurs proches sur le
Nord-Ouest du Rhône.

> www.ch-st-cyr69.fr
Tél. 04 72 42 19 19

MA BOUSSOLE AIDANTS

Aidants : infos, services et outils pour
vous accompagner au quotidien

mabousssoleaidants.fr

SOLITUD'ÉCOUTE

Ligne d'écoute anonyme
et bienveillante pour
les personnes isolées

Tél. 0 800 47 47 88

TCL À LA DEMANDE (TAD)

Service de transport sur réservation

ALLO TCL au 04 26 10 12 12
du lundi au dimanche
de 6h à 22h
(prix d'un appel local)

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION VILLEFRANCHE BEAUJOLAIS SAÔNE

Dans le cadre du Contrat Local de
Santé du territoire, la Communauté
d'agglomération agit pour accompa-
gner et prévenir la perte d'autonomie
et soutenir les aidants.

> www.agglo-villefranche.fr
santé@agglo-villefranche.fr

FILIÈRE GÉRONTOLOGIQUE

Un réseau coordonné au service des
personnes âgées et de leurs proches :
accompagnement, lien domicile-
hôpital et soutien aux aidants.

> www.gerontologierhonenord.fr

GÉRONTOPOLE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Centre régional du bien vieillir engagé
pour la qualité de vie des séniors et le
bien-être des aidants.

> www.gerontopole-aura.fr
capucine.ribeyre@gerontopole-aura.fr
Tél. 04 77 12 07 52

CPTS BEAUJOLAIS DOMBES

Réseau de soignants du territoire
œuvrant pour une meilleure des
soins autour des patients et de leurs
proches.

> www.cptsbeaujolaisdombes.fr
Tél. 09 85 60 59 58

ASSAD VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE

Association d'aide et de soins à
domicile engagée pour l'autonomie et
le bien-être des personnes fragiles.

> www.assadvillefranche.fr
Tél. 04 74 62 04 38

CCAS DE VILLEFRANCHE

Le Centre Communal d'Action Sociale
accompagne les personnes âgées
dans leurs démarches et développe
une véritable politique de prévention
des risques liés au vieillissement.

> www.villefranche.net/vie-quotidienne/solidarite/ccas/seniors/
Tél. 04 74 07 24 05

UN CONSEIL,
UN SOUTIEN,
UNE QUESTION,
UNE AIDE ?

Novembre 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique

2^e du SALON du PROCHE AIDANT et du BIEN VIEILLIR

Au Palais Omnisports
de l'Escale

ARNAS

+ de 50
ASSOCIATIONS
& PROFESSIONNELS

JEUDI 13
NOVEMBRE
2025 - De 14h à 19h30

- GRAND ÂGE
- HANDICAP
- MALADIES CHRONIQUES



du **SALON**
PROCHE AIDANT
et du **BIEN VIEILLIR**

PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

Vous aidez un proche âgé, malade ou vivant avec un handicap ?

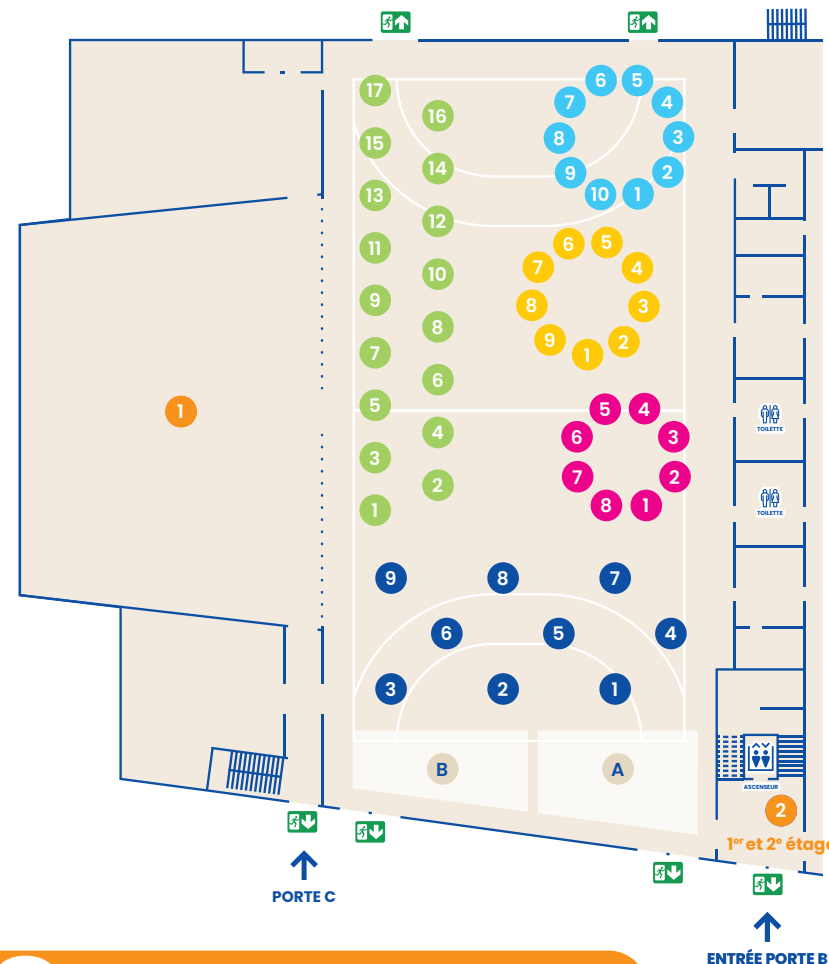
Vous accompagnez une personne atteinte d'une maladie chronique ?

Ce salon est fait pour vous.

UN APRÈS-MIDI POUR S'INFORMER, ÉCHANGER ET SOUFFLER

Plus de 50 stands avec des professionnels et associations à votre écoute pour :

- trouver des **informations utiles** et apporter des **solutions concrètes**,
- rencontrer des professionnels **à votre écoute**,
- découvrir des **services et aides** pour mieux accompagner votre proche,
- prendre aussi du temps pour **votre santé et votre bien-être**.



LÉGENDE

- Partenaires
- 🏠 Habitat et domicile
- 👤 Accompagnement et parcours
- 🌸 Répit et soutien
- 🌿 Santé et prévention
- 👥 Animations : espace escalade au RDC, 1^{er} et 2^e étage
- A Accueil
- B Vestiaire

Programme des animations

Des temps forts tout au long de l'après-midi pour apprendre, bouger et partager !

Ateliers pratiques, animations ludiques et moments conviviaux vous attendent dans différents espaces du salon. Mais également des ateliers et animations directement sur les stands : jeux, quiz, découvertes et échanges autour du logement, du bien-être, de la santé mentale, etc.

Espace Escalade :

- > **14h30 – 15h15**
Sensibilisation à l'Activité Physique Adaptée
(Éducateurs APA)
- > **15h30 – 16h15**
Les mouvements pour se faire du bien
(Kiné Prévention AuRA)
- > **16h30 – 17h15**
Prévention des chutes et troubles visuels (Association Alerte)



Espace 1^{er} étage :

- > **14h à 17h**
Thé dansant
(Les Après-midis de Pierrette)

Espace 2^e étage :

- > **15h30 – 16h15**
Atelier Brain Ball
(Valérie Pinet)
- > **16h30 – 17h15**
Atelier dansé
(JP Danse Izikiz)

Quatre espaces pour prendre soin de vous et de votre proche, découvrir des idées, des conseils et des solutions pour le quotidien.

🏠 Habitat et domicile

Découvrez des solutions pour mieux vivre chez soi, adapter votre logement ou préparer un nouveau lieu de vie. Conseils sur les aménagements du domicile, la téléassistance, les résidences services seniors, ou encore les séjours de répit pour aidants et aidés.

Vous trouverez aussi des informations sur les possibilités d'hébergement temporaire, les logements accompagnés, les EHPAD, et les aides pour maintenir son autonomie à la maison.

Exemples :

- Adaptation de sa salle de bain et de ses escaliers
- Aides techniques et équipements connectés
- Recherche d'un logement adapté ou accompagné
- Séjours temporaires de répit
- Prévention des risques domestiques

🌿 Santé et prévention

Faites le plein de conseils pour préserver votre santé et celle de votre proche. Des ateliers et actions autour de la nutrition, de l'activité physique, de la santé mentale, et de la prévention santé. Vous y trouverez des informations sur les programmes de dépistage, la gestion du stress ou encore la prévention des chutes.

Exemples :

- Activité physique adaptée (gym douce, marche, ateliers seniors)
- Nutrition équilibrée et ateliers culinaires
- Prévention du diabète, de l'obésité ou des cancers
- Santé mentale : relaxation, sophrologie, art-thérapie
- Gestion du stress et accompagnement émotionnel des aidants
- Lien social, jeux et animations santé

👤 Accompagnement et parcours

Un espace pour mieux comprendre les démarches, les droits et les aides existantes.

Des professionnels vous informent sur les services à domicile, les dispositifs d'aide financière, les régimes de retraite, ou encore les solutions d'accompagnement social et médico-social.

Exemples :

- Démarche pour demander une aide à domicile
- Prestations sociales et allocations pour les aidants
- Démarches administratives simplifiées
- Services d'accompagnement des personnes dépendantes
- Aides du secteur privé et des caisses de retraite
- Maintien à domicile et coordination des intervenants

🌸 Répit et soutien

Un espace pour souffler, partager, échanger.

Découvrez les lieux et associations qui accompagnent les aidants au quotidien : groupes de parole, séjours de répit, activités culturelles et de loisirs, actions de soutien aux jeunes aidants ou aux familles confrontées au handicap ou aux troubles psychiques.

Exemples :

- Solutions de répit : week-ends ou séjours pour aidants et aidés
- Activités culturelles, artistiques et sportives pour se ressourcer
- Soutien psychologique et pair-aidance
- Espaces d'écoute pour les familles
- Initiatives locales pour briser l'isolement
- Accompagnement des jeunes aidants
- Partage d'expériences et entraide entre aidants

Salle VIP - 2^e étage

> **17h30 à 19h**

Conférence témoignage « Se reconnaître et s'accepter en tant qu'aidant : enjeux et difficultés »

Qui sont les aidants ? Comment accepter ce rôle, parfois choisi, parfois subi ? Derrière les gestes du quotidien se jouent identité, liberté et reconnaissance. Un temps d'échange pour partager expériences, réalités sociales et initiatives locales.

Intervenants :

- **Marina Al Rubae**, journaliste, autrice et membre de l'Association Nationale des Aidants : prise de hauteur sur le rôle d'aidant, chiffres clés et parcours de vie.
- **Pr Jean Camy**, sociologue et aidant de longue date : retour d'expérience et regard sur les réalités quotidiennes du soutien à un proche.
- **Amandine Cugnet**, plateforme de répit « Ressources et Vous » de l'AGIVR, association spécialisée dans le handicap psychique : approche professionnelle de terrain.